

ZWANGERSCHAP (controles, echoscopie, moeders voor moeders)

Overal op internet is informatie te vinden over de zwangerschap. Het is goed om jezelf breed te informeren, maar pas wel op dat je niet teveel leest, het kan je ook onnodig ongerust maken. Zowel op de website als op de website van de beroepsorganisatie zijn een aantal 'links' geplaatst naar andere sites. Deze zijn de moeite waard om te bezoeken.

Controles

Vanaf acht weken zwangerschap gaan de controles van start, de zogenaamde intake is bedoeld om inzicht te krijgen in je ziekteverleden en bijzonderheden in de familie. Tot en met de 24e zwangerschapsweek zien we elkaar elke vier weken voor een control. Daarna tot en met de 30e zwangerschapsweek elke drie weken. Tot en met de 36e zwangerschapsweek elke twee weken en na de 36e zwangerschapsweek zien we elkaar elke week. Deze richtlijn wordt landelijk aangehouden, maar indien er een aanleiding voor is zullen we hier samen van afwijken.

Tijdens de controles wordt er gevraagd hoe het met je is, er is ruim de tijd voor vragen van jouw kant en worden de bloeddruk en het gewicht gemeten. Ook wordt er gevraagd hoe het gaat met het van de baby en ga je op de onderzoeksbank om de grootte van de baarmoeder te voelen en eventueel (als de baby wat groter is) ook de ligging van de baby. Ook wordt er, vanaf 12 weken zwangerschap, elke keer naar het hartje van de baby geluisterd.

Echoscopie

Tijdens de zwangerschap zijn er, als je daar gebruik van wil maken, een aantal momenten dat er een echo wordt gemaakt.

- Vroege echo indien gewenst in combinatie met de intake.
- termijnecho bij 10-12 weken voor het vaststellen van de uitgerekende datum.
- liggingsecho bij 35-36 weken voor het bepalen van de ligging van de baby.

Andere redenen voor echo onderzoek in de zwangerschap kunnen zijn; bloedverlies, twijfel over de groei van de baby en/of de hoeveelheid vruchtwater. Afhankelijk van de indicatie maak ik de echo zelf of word je doorverwezen naar de het echocentrum of de gynaecoloog.

Je kunt daarnaast ook nog kiezen voor zogenaamde screeningsecho's. Deze worden in de regio centraal gemaakt. Hiervoor kan je terecht bij echocentrum Fara te Ede of Esperance te Arnhem. Kijk voor meer informatie over screeningsecho's bij het bestand 'prenatale screening'.

Moeders voor Moeders

Wist je dat in Nederland maar liefst één op de zes stellen te maken krijgt met vruchtbaarheidsproblemen? Waarschijnlijk ken je in je omgeving ook voorbeelden daarvan en weet je dat dit vaak veel verdriet met zich meebrengt. Moeders voor Moeders wil deze wensouders graag helpen.

Geluk kun je delen!



Moeders voor Moeders zamelt urine in van pril zwangere vrouwen, waaruit het hCG-hormoon wordt gewonnen. Dit hormoon wordt door farmaceutische bedrijven gebruikt voor het vervaardigen van geneesmiddelen die worden gebruikt bij vruchtbaarheidsbehandelingen. Als zwangere vrouw kun je dus andere vrouwen helpen om ook zwanger te worden. En daar zijn wij, en alle toekomstige moeders, jou super dankbaar voor!

Ben je (net) zwanger? Doe dan mee, want er is heel veel urine nodig.

Meld je zo vroeg mogelijk aan. Dit kan al vanaf het moment dat je overtijd bent tot en met de 11^e week van je zwangerschap. Deelnemen kan vanaf de 6^e tot en met de 16^e week. Oók als je werkt kun je meedoen.

Voor meer informatie, vragen en aanmelden kun je kijken op de [website](#).

