

WANNEER BELLEN?

**Wij zijn 24 uur per dag telefonisch bereikbaar, dat is niet voor niets.
Maak daar gebruik van op het moment dat je dat nodig vindt!**

Je belt dus op het moment dat jij en je partner steun,
bevestiging en/of informatie nodig hebben.

Vanaf 24 weken zwangerschap is het belangrijk dat je je baby elke dag voelt bewegen. Als dit niet het geval is, bekijk dan de folder die je van mij gekregen hebt en bel me laagdrempelig op! Ook al hebben we elkaar net gezien of staat de controle voor binnenkort ingepland.

Ten aanzien van de bevalling:

Tussen de 37 en 42 weken mag je bevallen. Wij vinden het prettig om op tijd gebeld te worden, zodat we je goed kunnen begeleiden. Als jij vindt dat je ons of advies nodig hebt bel dan!

Je kunt op elk tijdstip telefonisch contact opnemen, ook midden in de nacht. Bel ons als je denkt dat de bevalling is begonnen. Tijdens een bezoek kunnen we kijken in hoeverre de bevalling begonnen is en, als dat zo is, hoe de bevalling verloopt. Ook kunnen we samen kijken welke begeleiding je op dat moment nodig hebt.

Beval je niet van je eerste kind dan kan vooral het laatste deel van de bevalling snel gaan. Je doet er dan verstandig aan ons te waarschuwen zodra je het gevoel hebt dat de bevalling begonnen is.

Verder moet je ons altijd bellen bij:

- Helderrood bloedverlies
- Gebroken vliezen
 - indien het hoofdje niet is ingedaald (als dit het geval is hoor je dit van mij tijdens je controles)
 - als het vruchtwater niet helder is of bij twijfel hierover (groen-bruin van kleur)
- Een uur lang krachtige weeën om de vijf minuten die 60 seconden aanhouden

NB: wanneer het erop lijkt dat de bevalling zich voor de 37e zwangerschapsweek aandient, moet je ons **altijd** bellen.

Telefoonnummer: 06-43789244

**Bij geen gehoor kan je ons op laten roepen via het ziekenhuis
Gelderse Vallei Ede, 0318-434343
-> vraag naar praktijk Odebaar**