

KRAAMBED

Na de bevalling breekt een spannende tijd aan, met allemaal nieuwe gebeurtenissen.

Bij een thuisbevalling blijft de kraamverzorgende de eerste uren na de bevalling bij jullie om jullie op weg te helpen. Zij verzorgt jou, doet controles, leert jullie welke verzorging de baby nodig heeft en helpt bij het voeden. Bij thuiskomst uit het ziekenhuis zal zij de eerste opvang verzorgen. Ook tijdens de eerste week zal zij een aantal uren per dag bij jullie in huis zijn.

De eerste vier dagen van het kraambed kom ik elke dag langs, daarna kom ik om de dag, totdat de kraamverzorgende het kraambed afsluit. Ik ben medisch eindverantwoordelijk voor het verloop van het kraambed. Ik zal met de kraamverzorgende overleggen of het kraambed normaal verloopt en indien nodig zal ik onderzoek uitvoeren bij jou of de pasgeboren baby. Je kunt ook nu, net als in de zwangerschap, altijd bellen als er vragen, problemen of bijzonderheden zijn.

Na de bevalling zal ik (of de verpleegkundige uit het ziekenhuis) een bevallingsverslag naar de huisarts opsturen. Een aantal huisartsen kiest tijdens de kraamperiode voor een huisbezoek, anderen leggen telefonisch contact of sturen een kaartje. In principe gaat de zorg wat betreft de gezondheid van de baby na de kraamweek over naar de eigen huisarts.

Tussen de vijfde en de achtste dag komt de wijkverpleegkundige voor de hielprik en de gehoorscreening. Na de kraamweek neemt zij de zorg voor de baby over en na twee weken komt ze langs om een aantal zaken met je/jullie door te nemen.

Hielprik

In Nederland wordt in de eerste week na de geboorte de hielprik afgenomen. de wijkverpleegkundige verzorgt dit in de regio Gelderse Vallei.

Het bloed van de hielprik wordt onderzocht op verschillende ziektes: een ziekte van de schildklier, een ziekte van de bijnier, een vorm van bloedarmoede (sikkelcelziekte), taaislijmziekte (cystic fibrosis) en een aantal stofwisselingsziekten.

Meer informatie over de ziektes die worden onderzocht met de hielprik.

Schade voorkomen of beperken

Een snelle opsporing van deze ziektes kan zeer ernstige schade aan de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van je kind voorkomen of beperken. De meeste ziektes zijn niet te genezen maar wel te behandelen, bijvoorbeeld met medicijnen of een dieet.



Neonatale gehoorscreening

Tegelijk met de afname van de hielprik wordt ook het gehoor van je baby getest. De test duurt enkele minuten en doet geen pijn.

Een goed gehoor is belangrijk. Als een kind niet goed hoort, leert het bijvoorbeeld niet goed praten. Hoe eerder wordt ontdekt dat je baby niet goed hoort, hoe sneller de behandeling kan beginnen. Daarom wordt het gehoor snel na de geboorte getest.

Storingen kunnen optreden doordat er teveel lawaai was gedurende het onderzoek, doordat de baby te onrustig was, of doordat er misschien nog wat vocht in het oor van de baby zat. De gehoortest wordt dan herhaald.

De wijkverpleegkundige kan verdere vragen beantwoorden. Op de site van het RIVM is ook meer informatie te vinden [gehoorscreening](#)

Nacontrole

Zes weken na de bevalling zien we elkaar nog eens voor een laatste controle. We kijken dan samen terug naar de zwangerschap, de bevalling en kraambed.

Ik vind het leuk om jou en je jonge gezin nog eens te ontmoeten!

Ik ben benieuwd hoe het met jullie gaat. Onderwerpen die aan bod komen in dit gesprek zijn: het gezin (partner, kinderen, seksualiteit, werk), het gedrag van de baby, de voeding van de baby en de controle door het consultatiebureau. We hebben het verder over het lichamelijke herstel na de bevalling, het verloop van het bloedverlies, of je continent bent voor urine en ontlasting, etc. Indien nodig controleer ik de bloeddruk, het ijzergehalte in je bloed, de buik en het perineum. We bespreken nogmaals de anticonceptie en ik geef advies voor een eventuele volgende zwangerschap.